













































# MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO

## SEPTIEMBRE 2024

## NORMAL



	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	PANINI DE JAMÓN Y QUESO GRATINADO 	SOPA DE VERDURAS (Apio, cebolla, pimiento verde, zanahoria y patata) 	JUDIAS BLANCAS	GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS (Zanahoria, pimiento, cebolla, tomate, bacon y queso) 
	MERLUZA A LA PLANCHA O REBOZADA CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maiz)   	HUEVOS FRITOS CON CALABACÍN REBOZADO  	POLLO SALTEADO O ASADO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO (Brócoli, zanahoria, berenjena, judía y pimiento rojo)	BOQUERONES O RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA (Lechuga, zanahoria, remolacha, cebolla)  
	HELADO O FRUTA  	NARANJA O KIWI	MANZANA O NARANJA	MANDARINA O PERA
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata, queso) 	GARBANZOS CON CODILLO	MACARRONES GRATINADOS CON QUESO  	LENTEJAS A LA JARDINERA (Lentejas, zanahoria, pimiento, cebolla, costillar de cerdo)	ARROZ MILANESA (Verduras, guisantes y salchichas)
ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA 	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES 	SALMÓN A LA PLANCHA O EMPANADO CON ENSALADA (Lechuga, zanahoria, tomate, maiz)   	RAGÚ DE PAVO CON ZANAHORIA Y PATATA	PALOMETA A LA PLANCHA O REBOZADA CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maiz, aceitunas)   
MANZANA O NARANJA	PLÁTANO O KIWI	YOGUR O FRUTA 	MANZANA O PERA	NARANJA O MANZANA
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
FIDEUÁ CON POLLO, GUISANTES, PIMIENTO, GAMBAS    	GARBANZOS CON REPOLLO	LASAÑA  	SOPA DE PESCADO Y MARISCO (Verduras, gamba, calamar, merluza y huevo)     	JUDÍAS VERDES O SOPA DE PUERRO (Puerro, patata y cebolla)
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE 	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR (Lechuga, zanahoria, remolacha, pepino) 	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO	POLLO SALTEADO O ASADO CON TEMPURA DE VERDURAS  	LUBINA PLANCHA O BARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maiz, pepino)   
YOGUR O FRUTA 	PLÁTANO O NARANJA	MANZANA O PERA	MANDARINA O MANZANA	NARANJA O MANDARINA
LUNES 30				
CREMA DE CALABAZA (Calabaza, cebolla, patata)				
HUEVO FRITO CON PATATAS 				
MANZANA O MANDARINA				

\* Alérgenos:  Apio  Frutos secos  Gluten  Huevos  Lácteos  Mariscos  Moluscos  Pescados  Soja  Sulfitos \*

\* Todos los menús están acompañados de pan (integral, los miércoles) y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. \*

\*\*La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.\*\*