

MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO

SEPTIEMBRE 2024

CELIACOS



| | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|--|---|--|--|---|
| | PANINI DE JAMÓN Y QUESO SIN GLUTEN | SOPA DE VERDURA (Apio, cebolla, pimiento verde, zanahoria y patata) | JUDÍAS BLANCAS | GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS SIN GLUTEN (Zanahoria, pimiento, cebolla, tomate, bacon y queso) |
| | MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maíz) | HUEVOS FRITOS CON PATATAS | POLLO SALTEADO O ASADO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO (Brócoli, zanahoria, judía, berenjena y pimiento rojo) | PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA JULIANA (Lechuga, zanahoria, cebolla) |
| | HELADO O FRUTA | NARANJA O KIWI | MANZANA O NARANJA | MANDARINA O PERA |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata, queso) | GARBANZOS CON CODILLO | MACARRONES SIN GLUTEN BOLOGNESE | LENTEJAS A LA JARDINERA | ARROZ MILANESA (Verduras, guisantes y salchichas) |
| ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA | TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES | SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Lechuga, zanahoria, tomate, maíz) | RAGÚ DE PAVO CON ZANAHORIA Y PATATA | PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maíz, aceitunas) |
| MANZANA O NARANJA | PLÁTANO O KIWI | YOGUR O FRUTA | MANZANA O PERA | NARANJA O MANZANA |
| LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| ARROZ CON POLLO | GARBANZOS CON REPOLLO | LASAÑA SIN GLUTEN | SOPA DE PESCADO Y MARISCO SIN GLUTEN (verduras, gamba, calamar, merluza y huevo) | JUDÍAS VERDES O SOPA DE PUERRO (Puerro, patata y cebolla) |
| TORTILLA FRANCESA CON TOMATE | MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR (Lechuga, zanahoria, remolacha, pepino) | LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO | POLLO SALTEADO O ASADO CON GUI SANTES | LUBINA A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maíz, pepino) |
| YOGUR O FRUTA | PLÁTANO O NARANJA | MANZANA O PERA | MANDARINA O MANZANA | NARANJA O MANDARINA |
| LUNES 30 | | | | |
| CREMA DE CALABAZA (Calabaza, cebolla, patata) | | | | |
| HUEVO FRITO CON PATATAS | | | | |
| MANZANA O MANDARINA | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

* Alérgenos: 🌿 Apio 🥜 Frutos secos 🍷 Gluten 🍳 Huevos 🥛 Lácteos 🐠 Mariscos 🐚 Moluscos 🐟 Pescados 🌱 Soja 🌶️ Sulfitos *

* Los menús están acompañados de pan sin gluten (integral, los miércoles) y agua. Las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.