

MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO

SEPTIEMBRE 2024

ALERGICOS



	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	PANINI DE JAMÓN YORK	SOPA DE VERDURAS (Apio, cebolla, pimiento verde, zanahoria y patata)	JUDIAS BLANCAS	GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS (Zanahoria, pimiento, cebolla, tomate, bacon)
	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	FILETE DE PAVO CON CALABACÍN	POLLO SALTEADO O ASADO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO (Brócoli, zanahoria, berenjena, judía y pimiento rojo)	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA JULIANA (Lechuga, zanahoria, remolacha, cebolla)
	YOGUR DE SOJA O FRUTA	NARANJA O KIWI	MANZANA O NARANJA	MANDARINA O PERA
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata)	GARBANZOS CON CODILLO	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	ARROZ MILANESA (Verduras, guisantes y salchichas)
ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA	PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS VERDES	FILETE DE YORK CON ENSALADA (Lechuga, zanahoria, tomate, maíz)	RAGÚ DE PAVO CON ZANAHORIA Y PATATA	SAJONIA DE CERDO CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maíz, aceitunas)
MANZANA O NARANJA	PLÁTANO O KIWI	YOGUR DE SOJA O FRUTA	MANZANA O PERA	NARANJA O MANZANA
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON REPOLLO	PASTA DE COLORES A LA BOLOGNESE	SOPA DE POLLO CON ARROZ	JUDÍAS VERDES O SOPA DE PUERRO (Puerro, patata y cebolla)
JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR (Lechuga, zanahoria, remolacha, pepino)	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO	POLLO SALTEADO O ASADO CON GUISANTES	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA (Tomate, cebolla, maíz, pepino)
YOGUR DE SOJA O FRUTA	PLÁTANO O NARANJA	MANZANA O PERA	MANDARINA O MANZANA	NARANJA O MANDARINA
LUNES 30				
CREMA DE CALABAZA (Calabaza, cebolla, patata)				
HAMBURGUESA FRESCA DE POLLO CON PATATAS				
MANZANA O MANDARINA				

* Alérgenos: 🌿 Apio 🍌 Frutos secos 🍷 Gluten 🥚 Huevos 🥛 Lácteos 🐠 Mariscos 🐌 Moluscos 🐟 Pescados 🌱 Soja 🌶️ Sulfitos *

* Todos los menús están acompañados de pan (integral, los miércoles) y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.