

MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO



SEPTIEMBRE 2022

CELIACOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 8	VIERNES 9
			PANINI DE JAMÓN Y QUESO SIN GLUTEN	GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS SIN GLUTEN
			PECHUGA DE POLLO CON PATATAS	BOQUERONES CON ENSALADA JULIANA
			MELÓN O NARANJA	YOGURT O FRUTA
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata, queso)	GARBANZOS CON CODILLO	MACARRONES SIN GLUTEN BOLOGNESE	LENTEJAS A LA JARDINERA	JUDÍAS VERDES GRATINADAS O SOPA DE ZANAHORIA (zanahoria, cebolla y patata)
ALBÓNDIGAS (BURGUER MEAT) DE POLLO A LA JARDINERA ^{*(1)}	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES	SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA	RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA	BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA O NARANJA	PLÁTANO O KIWI	YOGURT O FRUTA	MANZANA O PERA	NARANJA O MANDARINA
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON REPOLLO	LASAÑA SIN GLUTEN	SOPA DE PESCADO Y MARISCO SIN GLUTEN ^{*(1)} (verdura, merluza, langostinos y mejillón)	ARROZ MILANESA (verduras, guisantes y salchichas)
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO	POLLO ASADO CON GUI SANTES	PALOMETA A LA PLANCHA CON ENSALADA
YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O NARANJA	MANZANA O PERA	MANDARINA O MANZANA	NARANJA O MANZANA
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE CALABAZA (Calabaza, cebolla, patata)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	GUI SANTES CON HUEVO Y TOMATE O PURÉ DE PATATA (Patata, zanahoria, cebolla)
HUEVO FRITO CON PATATAS	CERDO SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA	MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA O MANDARINA	YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O KIWI	MANDARINA O KIWI	NARANJA O PERA

* (1): Presencia de sulfitos *

* Todos los menús están acompañados de pan sin gluten y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.