

# MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO



## SEPTIEMBRE 2022

## ALERGICOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 8	VIERNES 9
			PANINIS DE JAMÓN Y QUESO GRATINADO	GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS
			PECHUGA DE POLLO CON PATATAS	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
			MELÓN O NARANJA	YOGURT O FRUTA
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata, queso)	GARBANZOS CON CODILLO	MACARRONES GRATINADOS CON QUESO	LENTEJAS A LA JARDINERA	JUDÍAS VERDES GRATINADAS O SOPA DE ZANAHORIA (zanahoria, cebolla y patata)
ALBÓNDIGAS (BURGUER MEAT) DE POLLO A LA JARDINERA * (1)	PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS VERDES	FILETE DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA	RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA O NARANJA	PLÁTANO O KIWI	YOGURT O FRUTA	MANZANA O PERA	NARANJA O MANDARINA
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON REPOLLO	PASTA DE COLORES A LA BOLOGNESE	SOPA DE POLLO	ARROZ MILANESA (verduras, guisantes y salchichas)
JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO	POLLO ASADO CON GUISANTES	SAJONIA DE CERDO CON ENSALADA DE TOMATE
YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O NARANJA	MANZANA O PERA	MANDARINA O MANZANA	NARANJA O MANZANA
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE CALABAZA (Calabaza, cebolla, patata)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	GUISANTES CON HUEVO Y TOMATE O PURÉ DE PATATA (Patata, zanahoria, cebolla)
HAMBURGUESA FRESCA DE POLLO (BURGER MEAT) CON PATATAS * (1)	CERDO SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA	PAVO A LA PLANCHA CON JUDIAS VERDES	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA O MANDARINA	YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O KIWI	MANDARINA O KIWI	NARANJA O PERA

\* (1):Presencia de sulfitos \*

\* Todos los menús están acompañados de pan y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. \*

\*\*La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.\*\*