

MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO



OCTUBRE 2022

ALERGICOS

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ARROZ CON POLLO Y TOMATE	GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA Y TERNERA	SPAGUETTI A LA BOLOGNESE	MENESTRA CON JAMÓN O SOPA DE PUERRO (Puerro, patata)	ALUBIAS PINTAS CON SOFRITO DE VERDURAS
SALCHICHAS DE POLLO CON PAPAS ASADAS	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA	CONTRAMUSLOS DE POLLO CON ACEITE VERDE Y SALTEADO MEDITERRÁNEO	JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	SAJONIA DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ARROZ
MANZANA O PERA	PLÁTANO O MANDARINA	YOGURT O FRUTA	MANZANA O KIWI	PERA O NARANJA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
LENTEJAS CON ARROZ	PANINI DE JAMÓN Y QUESO GRATINADO		JUDIAS BLANCAS	GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS
HAMBURGUESA FRESCA DE POLLO (BURGER MEAT) *(1) CON PATATAS Y KETCHUP	PECHUGA DE POLLO CON PATATAS	DÍA FESTIVO	POLLO ASADO CON ENSALADA JULIANA	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
PERA O MANZANA	YOGURT O FRUTA		MANZANA O NARANJA	MANDARINA O PERA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata, queso)	GARBANZOS CON CODILLO	MACARRONES GRATINADOS	LENTEJAS A LA JARDINERA	ARROZ MILANESA (verduras, guisantes y salchichas)
ALBÓNDIGAS (BURGUER MEAT) DE POLLO A LA JARDINERA *(1)	PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS VERDES	FILETE DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA	RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA	SAJONIA DE CERDO CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA O NARANJA	PLÁTANO O KIWI	YOGURT O FRUTA	MANZANA O PERA	NARANJA O MANZANA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON REPOLLO	PASTA DE COLORES A LA BOLOGNESE	SOPA DE POLLO	JUDÍAS VERDES GRATINADAS O SOPA DE ZANAHORIA (zanahoria, cebolla y patata)
JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO	POLLO ASADO CON GUIANTES	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE
YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O NARANJA	MANZANA O PERA	MANDARINA O MANZANA	NARANJA O MANDARINA
LUNES 31				
CREMA DE CALABAZA (Calabaza, cebolla, patata)				
HAMBURGUESA FRESCA DE POLLO (BURGER MEAT) *(1) CON PATATAS				
MANZANA O MANDARINA				

* (1):Presencia de sulfitos *

* Todos los menús están acompañados de pan y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.