

MENÚ DEL COLEGIO MARISTAS SANTA MARÍA DE TOLEDO



NOVIEMBRE 2022

ALERGICOS

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ARROZ CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS A LA JARDINERA	GUISANTES CON HUEVO Y TOMATE O PURÉ DE PATATA (Patata, zanahoria, cebolla)
	DÍA FESTIVO	PAVO A LA PLANCHA CON JUDIAS VERDES	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
		PLÁTANO O KIWI	MANDARINA O KIWI	NARANJA O PERA
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ARROZ CON POLLO Y TOMATE	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y TERNERA	SPAGUETTI A LA BOLOGNESE	MENESTRA CON JAMÓN O SOPA DE PUERRO (Puerro, patata)	ALUBIAS PINTAS CON SOFRITO DE VERDURAS
SALCHICHAS DE POLLO CON PAPAS ASADAS	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA	CONTRAMUSLOS DE POLLO CON ACEITE VERDE Y SALTEADO MEDITERRÁNEO	JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	SAJONIA DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ARROZ
MANZANA O PERA	PLÁTANO O MANDARINA	YOGURT O FRUTA	MANZANA O KIWI	PERA O NARANJA
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
LENTEJAS CON ARROZ	PANINI DE JAMÓN Y QUESO GRATINADO	SOPA DE VERDURAS (Apio, cebolla, pimiento verde, zanahoria y patata)	JUDIAS BLANCAS	
HAMBURGUESA FRESCA DE POLLO (BURGER MEAT) ^{*(1)} CON PATATAS Y KETCHUP	PECHUGA DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE PAVO CON CALABACÍN	POLLO ASADO CON ENSALADA JULIANA	DÍA NO LECTIVO
PERA O MANZANA	YOGURT O FRUTA	NARANJA O KIWI	MANZANA O NARANJA	
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CREMA DE CALABACÍN (Calabacín, patata, queso)	GARBANZOS CON CODILLO	MACARRONES GRATINADOS	LENTEJAS A LA JARDINERA	ARROZ MILANESA (Verduras, guisantes y salchichas)
ALBÓNDIGAS (BURGUER MEAT) DE POLLO A LA JARDINERA ^{*(1)}	PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS VERDES	FILETE DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA	RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA	SAJONIA DE CERDO CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA O NARANJA	PLÁTANO O KIWI	YOGURT O FRUTA	MANZANA O PERA	NARANJA O MANZANA
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON REPOLLO	PASTA DE COLORES A LA BOLOGNESE		
JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS DADO		
YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O NARANJA	MANZANA O PERA		

* (1):Presencia de sulfitos *

* Todos los menús están acompañados de pan y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.