

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				JUDÍAS VERDES GRATINADOS O SOPA DE ZANAHORIA
				PECHUGA DE POLLO CON PISTO
				NARANJA Y MANDARINA
				KCal. Prot. HCar. Lip. 670 25 13,4 1,7
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON REPOLLO	PASTA DE COLORES A LA BOLOGNESE	SOPA DE POLLO	PURÉ DE PATATA
JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA TRICOLOR	LOMO AL AJILLO CON PAPAS DADO	POLLO ASADO CON GUISANTES	LOMO DE CERDO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
MANZANA Y NARANJA	YOGURT O FRUTA	PLÁTANO O PERA	MANDARINA O PERA	NARANJA O MANZANA
KCal. Prot. HCar. Lip. 725 61,2 29,8 24,5	KCal. Prot. HCar. Lip. 700 22,4 23,6 8,6	KCal. Prot. HCar. Lip. 736 28,2 64,6 39,6	KCal. Prot. HCar. Lip. 681 31,7 20,2 14,7	KCal. Prot. HCar. Lip. 654 26 88,6 3,4
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO
KCal. Prot. HCar. Lip. 725 61,2 29,8 24,5	KCal. Prot. HCar. Lip. 700 22,4 23,6 8,6	KCal. Prot. HCar. Lip. 736 28,2 64,6 39,6	KCal. Prot. HCar. Lip. 681 31,7 20,2 14,7	KCal. Prot. HCar. Lip. 654 26 88,6 3,4
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	GARBANZOS GUIRADOS CON ZANAHORIA Y TERNERA	SPAGUETTI A LA BOLOGNESE	MENESTRA CON JAMÓN O SOPA DE PUERRO	ALUBIAS PINTAS CON SOFRITO DE VERDURAS
DÍA NO LECTIVO	LOMO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATE	CONTRAMUSLO POLLO CON SALTEADO MEDITERRANEO	JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON TOMATE	LOMO DE CERDO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ARROZ
	PLÁTANO O MANDARINA	YOGURT O FRUTA	MANZANA O KIWI	NARANJA O PERA
KCal. Prot. HCar. Lip. 653 44,1 14,1 45,6	KCal. Prot. HCar. Lip. 682 39,4 27,5 13,5	KCal. Prot. HCar. Lip. 612 39,6 22,7 25,2	KCal. Prot. HCar. Lip. 635 23,5 50,2 35	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
LENTEJAS CON ARROZ	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS	GRATEN DE ESPIRALES SALTEADAS
HAMBURGUESA (BURGUER MEAT) DE POLLO CON PAPAS Y KETCHUP	POLLO CON PATATAS	FILETE DE PAVO CON CALABACÍN	POLLO ASADO CON ENSALADA JULIANA	CINTA ADOBADA A LA PLANCHA CON SALTEADO MEDITERRANEO
PERA O MANZANA	YOGURT O FRUTA	NARANJA O KIWI	MANZANA O NARANJA	MANDARINA O PERA
KCal. Prot. HCar. Lip. 683 36,9 80 23,5	KCal. Prot. HCar. Lip. 676 25,5 41,6 26,2	KCal. Prot. HCar. Lip. 670 31,6 92,2 24,1	KCal. Prot. HCar. Lip. 750 53,8 63,2 23,7	KCal. Prot. HCar. Lip. 654 27,19 19,6 20



Presencia de sulfitos.

* Todos los menús están acompañados de pan y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.